



Vätternrundan 2006: En sen och kall vår. Snö i april. Försenad träningsstart. Sedan bra väder, många korta turer i sol, och så kallt igen. Kindarundan i regn. Sommen runt i isande vind. Formen oklar. Men så bra väder till Vätternrundan. Kolhydratuppladdning och spänning innan start. Sova lite. Start 3:52. Så iväg. Full fart i snabb klunga. Stannade inte i Hästholmen, men tappade klungan i Ödeshög. Sned motvind, segt om ensam. Ny klunga i Gränna. Full fart över kullerstenarna. Lång brant backe uppför vid Kaxholmen. Långa snabba nerförsbackar innan Jönköping. 63 km/h. Trött efter korv och mos i Jönköping. Kämpa till Fagerhult. Börjar ana bra tid. Sned vind. Segt till Hjo, blandade klungor. Börjar bli varmt. Svetts mycket. Dricka mycket. Karlsborg soligt som vanligt. Sega backar därefter. Ont i knäna. Kämpa förbi Boviken. Mycket varmt. Definitivt bra tid på gång. Långt till Hammarsundet. Vila lite i depån. Motvind och segt och ont mot Medevi. Därefter snabb klunga på liten krokig väg. Så slutspurten. Men ingen kraft i benen till spurt. I mål. Smärtan går över, ersätts av glädje. Bästa tiden: 10:46. Hals energi- och energidryck. Varmt och soligt. Prövningen är över. Det gick bra. Nu börjar sommaren.



Kaj Holmberg

Vättern 2006

Intryck från ett långt cykellopp

Kaj Holmberg

Vättern 2006



Kaj Holmberg

Vättern 2006

Vättern 2006

Kaj Holmberg

- 1 Innan start
- 2 Hästholmen
- 3 Kaxholmen
- 4 Fagerhult
- 5 Hjo
- 6 Boviken
- 7 Hammarsundet
- 8 Medevi
- 9 Efter målgång

April - juni 2006.

10:34
7:05
4:50
4:20
6:34
7:03
7:47
4:21
12:22

